

Уважаеми, **г-жо Ирена Димитрова, г-жо Невена Германова,**

Пиша настоящото

СТАНОВИЩЕ

Относно:

"София спортува" – Стратегия за развитието на физическото възпитание, спорта и спортно-туристическата дейност в Столична община 2022 – 2030 г.

от Даниела Манева,

В качеството си на активноспортуващ гражданин на столицата, искам да ви запозная с проблеми и предложения по темата. Обръщам внимание към два вида спорт, с които аз се занимавам:

1. БЯГАНЕ

1.1. Проблемите

1.1.1. **Липса на места за бягане.** Бягането е един много достъпен спорт, говорейки от гледна точка на екипировка и съоръжения. През последните около 10 години има "бум" на бягането с световен и национален мащаб. Както може би знаете, на територията на общината се организират десетки състезания за любители на бягането, в които участват хиляди граждани в различни възрастови групи. Всеки от тях се подготвя целогодишно и съдейки от групите за бегачи във фейсбук и от общуването ми с приятели, а и в ролята ми на треньор по лека атлетика на свободна практика, всеки от тях е превърнал бягането в част от своето ежедневие. Всеки от тях оценява ползите за своето физическо и психическо здраве и с всеки ден бягащите се увеличават. Проблемът е, че сме принудени (аз също активно бягам ежедневно) да бягаме по тротоари, които в понякога са доста разбити, по които вървят хора, по които има спрени коли; Бягаме по пешеходни алеи в близост до булеварди, каквато е алеята на бул. "Цар Борис Трети", - сигурно добре разбирате, че на 2 метра от автомобилния и автобусен трафик въздухът е повече от неприемлив, а когато говорим за активна спортна дейност, дишането е много по-дълбоко и интензивно, което означава, че всъщност дадената спортна дейност може да нанесе повече вреди на здравето, отколкото ползи.

1.1.2. **Недостиг на алеи за бягане.** Бягането в паркове от типа на Южен парк е неподходящо, поради няколко фактора: в голяма част от деня алеите са препълнени и бягащият трябва да се провира през слалом от възрастни, деца, кучета, колоездачи, като особено опасно е бягането в близост до кучета, защото те се спускат към движещия се обект и ако не го ухапят (поякога е просто кучешко любопитство), то може да го препънат. Тук струва ми се става дума

за това, че капацитетът на парка не съответства на броя на населението. Друг проблем е настилката - бягането по асфалт и цимент е вредно за ставите. Наясно съм, че съществуват и Борисова градина, Западен парк и Ловен парк, но не всеки може да ги ползва, ако живее на 3-4 и повече километра от тях - бягането да самия парк не е вариант, а отиването с кола или градски транспорт отнема много време от бездруга натоварения график на всеки. По този повод ще напиша и предложение в т. 2.

1.1.3. **Липса на достъп до писти за бягане.** Една от най-подходящите настилки за бягане, която щади ставите е тартан. С такава са покрити добрите стадиони, като Националния стадион, стадионите на НСА. Проблемът е, че те са затворени за граждани, а малкият стадион на НСА (със свободен достъп) е крайно недостатъчен за цяла София. В същото време стадион "Академик" и стадион "Раковски" са в окаяно състояние. Няма достъп до закрыта писта през зимата.

1.2. ПРЕДЛОЖЕНИЯ БЕГАЧИ

1.2.1. **Изграждане на алеи** за бегачи в парковете. Прилагам снимка от Будапеща, а също и видео от същия град. [Линк към видео](#) от алея в Будапеща.



1.2.2. **Платен достъп за граждани** до 2-3 коридора от пистите на Националния стадион, стадион НСА, закрыта писта на Асикс Арена.

1.2.3. Обновяване и поддръжка на **стадион "Академик" и стадион "Раковски"** и възможност за свободно или платено ползване от страна на гражданите. Включително на съблекални и санитарни помещения. (Наясно съм, че "Раковски" се стопанисва от МВР, но вероятно има начин да се направи нещо, съвместно със съответните отговорни страни). Двата стадиона и в момента могат да бъдат ползвани, но без достъп до вода и тоалетни, пистата често не е в добро състояние, местата за зрители са обрасли с треви и храсти.



2. КОЛОЕЗДЕНЕ

2.1. Проблемите

2.1.1 **Липсват** обособени алеи за колоездене в парковете.

2.1.2 Велоалеите са: **недостатъчни**, често започват и свършват внезапно. Има много **разрушени алеи** като тази по бул. "Братя Бъкстон" - настилната е "изорана", на много места стърчат шахти, отрязани тръби, колчета, самата алея и целият тротоар са тесни и често пешеходците са на велоалеята - което прави придвижването с колело мъчително.

Велоалеята на бул. "България" явно трябва да се ползва само в едната посока (което обаче не е означено), защото на спускане от НИМ в посока център няма светофар за пресичане на кръстовището с бул. "Тодор Каблешков".

Велоалеята над НИМ е повече от комична - ту е при пешеходците, ту е на платното, в един момент е на пешеходната пътека, а при слизване от планината се движи в непосредствена близост до автомобилите, но **срещу тях!** - дори да махнем опасността от сблъсък с кола, човек, куче, остава ужасно неприятното дишане на отработени газове от автомобилите. ...

Повечето велоалеи на кръстовище **влизат в пешеходен подлез**, което отново в голяма степен ги обезсмисля. Прилагам снимка от Канада, на

която се вижда ясното разделение на движението на автомобили, велосипеди, пешеходци.



2.1.3 Липсват **VELOALEI ИЗВЪН СТОЛИЦАТА**, с които да може да се стига до близките планини.

2.2. ПРЕДЛОЖЕНИЯ ВЕЛОСИПЕДИСТИ

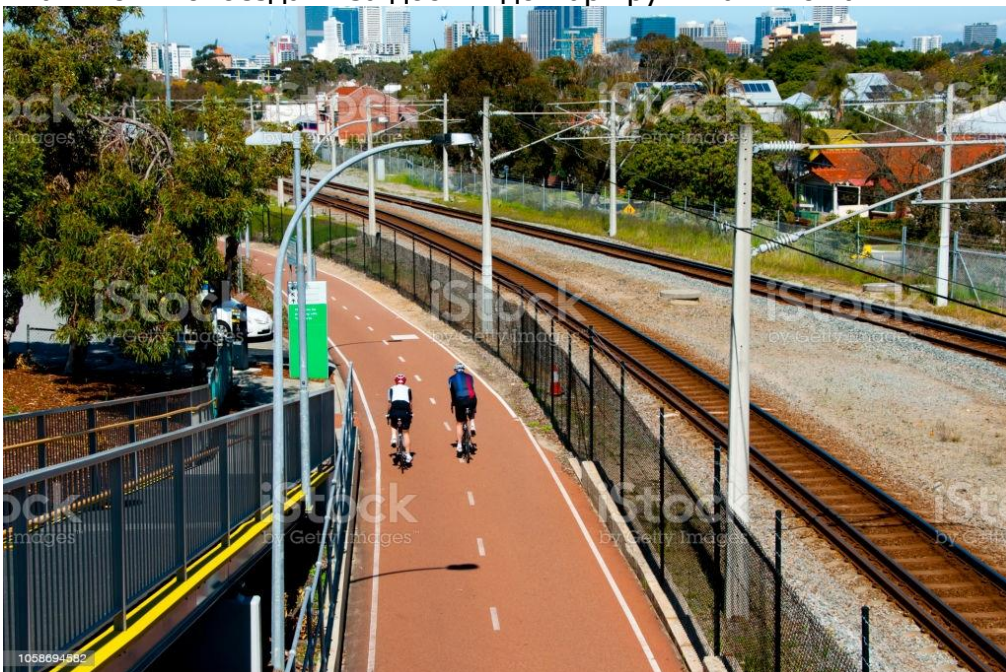
2.2.1 Изграждане на повече велоалеи и отстраняване на изброените проблеми.

2.2.2 Изграждане на велоалеи в парковете.

2.2.3 Изграждане на Околовръстна велоалея (достатъчно безопасна и отдалечена от сериозния трафик на МПС-та).

2.2.4 Изграждане на велоалеи в посока например Панчарево, Кремиковци, откъдето тръгват много интересни планински веломаршрути.

2.2.5 Изграждане на велоалея по ул. Беловодски път, ползван масово от планински колоездачи за достъп до маршрути на Витоша.





С уважение,

Даниела Манева